Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:



### 1. Identification de la substance/du mélange et de la société/l'entreprise

Nom du produit: LOW VOC Activator

Identificateur de produit: 102230

**Autres moyens d'identification** 

**Synonymes:** Aucune donnée disponible

Chimique Fabricant / ITW Evercoat

**Importateur / Distributeur:** a division of Illinois Tool Works Inc.

6600 Cornell Road Cincinnati, OH 45242

513-489-7600

Numéro d'appel d'urgence: CHEM TEL: +1-813-248-0593

### 2. Identification des dangers

Classification de la substance chimique, conformément au paragraphe (d) de §1910.1200

SGH symboles de danger:



Classification SGH: Sensibilisation cutanée Catégorie 1

Corrosion cutanée/irritation Catégorie 2

Dommage oculaire sérieux/irritation oculaire Catégorie 2A

Toxicité spécifique d'organe cible (TSOC) - Exposition répétée Catégorie 3

**Mention d'avertissement:** Mise en garde

Mention de danger: Cause l'irritation de la peau

Peut causer une réaction allergique de la peau Peut causer une irritation occulaire sévère

Peut causer l'irritation respiratoire

Conseils de prudence:

**Conseil de prudence** Éviter de respirer la poussière/fumée/gaz/bruine/vapeurs/jet.

**Prévention:** Se laver soigneusement après manipulation.

Utiliser seulement à l'extérieur ou dans un endroit bien aéré.

Les vêtements de travail contaminés ne devraient pas sortir du lieu de travail. Porter des gants de protection/vêtements de protection/protection pour les

yeux/protection du visage.

**Conseil de prudence** SUR LA PEAU: Laver avec de l'eau et du savon.

Intervention: SI INHALÉ: Déplacer la victime à l'air frais et l'installer dans une position

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:

confortable pour respirer.

DANS LES YEUX: Rincer soigneusement avec de l'eau durant plusieurs minutes. Enlever les verres de contact, s'il y a lieu et si c'est possible. Continuer le rinçage. Appeler un CENTRE ANTI-POISON ou un médecin si vous ne vous sentez pas bien.

P321 - Traitement spécifique (voir ... sur cette étiquette). Si l'irritation cutanée survient: Contacter un médecin

Si des irritations ou rougeurs cutanées apparaissent: Consulter un médecin.

Si l'irritation oculaire persiste: Contacter un médecin. Laver les vêtements contaminés avant de les réutiliser.

**Conseil de prudence Stockage:** Entreposer dans un endroit bien aéré. Garder le contenant bien fermé.

Entreposer dans un endroit verrouillé.

Conseil de prudence

Éliminer le contenu / récipient conformément à la réglementation locale /

Élimination:

régionale / nationale / internationale pour les déchets dangereux.

Dangers non classés ailleurs: Aucune donnée disponible

### 3. Composition/informations sur les composants

Composant:	Numéro CAS et autres identificateurs uniques	% (Ou gamme) de l'ingrédient	
Hexamethylene diisocyanate	822-06-0	15 - 40	
4-Methyl-2-pentanone	108-10-1	7 - 15	
1,6-Hexamethylene Diisocyanate	822-06-0	1 - 5	

L'identité chimique spécifique et / ou pourcentage exact (de concentration) de la composition a été retenu comme un secret commercial.

#### 4. Premiers secours

Contact avec les yeux: Rincer les yeux à grande eau pendant 20 minutes au moins en

soulevant les paupières souvent. Pencher la tête pour empêcher que le produit ne s'approche de l'oeil non contaminé. Consulter un immédiatement et surveiller l'oeil chaque jour selon les conseils du médecin. Rincer les yeux doucement avec de l'eau durant au moins 15 minutes en soulevant les paupières supérieures et inférieures.

Consulter immédiatement un médecin

Contact avec la peau: Lavez à l'eau et au savon. Enlevez les vêtements contaminés et les

laver. Consultez un médecin si l'irritation se développe ou persiste. Laver à fond la zone affectée avec de l'eau et du savon. Enlevez les vêtements contaminés et continuez à rincer avec de l'eau. Lavez les

vêtements avant de les réutiliser.

**Inhalation**: Emmener à l'air libre. En cas de difficulté respiratoire, faire

administrer l'oxygène par un personnel formé. Si la victime a cessé de respirer, effectuer la respiration artificielle et faire administrer

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:

l'oxygène par un personnel formé. Consulter un médecin

immédiatement. Si des problèmes respiratoires surviennent durant l'utilisation, QUITTER L'ENDROIT et sortir à l'air frais. Rétablir la

respiration Garder au chaud et tranquille.

Ingestion: Ne pas provoquer le vomissement et consulter un médecin

immédiatement. Boire deux verres d'eau ou de lait pour diluer. Porter cette fiche technique santé-sécurité à l'attention du personnel médical. Ne provoquer le vomissement que sous la direction d'un personnel médical. Consulter immédiatement un

médecin

La plupart des symptômes / effets importants (aiguë):

La plupart des

symptômes/effets importants

(Retardé):

Aucune donnée disponible

Irritation des yeux et de la peau et accélération de la respiration.

Peut causer la dépression du système nerveux.

La surexposition extrême peut engendrer l'inconscience ou

possiblement le décès.

Indication des éventuels soins médicaux immédiats et traitements particuliers nécessaires: Aucune information supplémentaire de premiers soins n'est

disponible.

#### 5. Mesures de lutte contre l'incendie

Moyens d'extinction appropriés:

Utiliser de la mousse résistant à l'alcool, du gaz carbonique ou un produit chimique sec pour combattre un incendie. L'eau peut être inefficace mais des vaporisateurs d'eau peuvent être utilisés pour éteindre un incendie s'ils sont dirigés à la base des flammes. On peut aussi utiliser l'eau pour absorber la chaleur et empêcher les matériaux exposés au feu de se trouver endommagés. Utiliser les extincteurs de classe B (dioxyde de carbone, produit chimique sec ou film aqueux formant une mousse) de la National Fire Protection Association (NFPA) désigné par la NFPA pour éteindre les feux de liquides inflammables de classe IB Etant donné le point éclair bas, la faible densité de solvant et la miscibilité limitée dans l'eau du produit (ou ses composants), l'eau peut s'avérer inefficace pour combattre un incendie. La vaporisation d'eau peut être utilisée pour refroidir les contenants fermés et prévenir la pression et la possibilité d'auto-allumage ou d'explosion quand exposé à des chaleurs extrêmes.

Agents d'extinction non appropriés:

Risques d'incendie et / ou d'explosion:

Aucune donnée disponible

Les vapeurs peuvent s'enflammer au contact d'étincelles, de flammes ou autres sources d'ignition si le produit se trouve au niveau ou au-delà de la limite inférieure de son point éclair, provoquant un incendie (de classe B). Les vapeurs sont plus lourdes

Page **3** of **11** 

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:

que l'air et peuvent se déplacer vers une source d'ignition et créer un retour de flammes. Les contenants fermés peuvent exploser

lorsque soumis à des chaleurs extrêmes.

L'application aux surfaces chaudes requiert des précautions

spéciales.

Durant les mesures d'urgence, la surexposition aux produits en

décomposition peut causer des troubles de santé.

Les symptômes peuvent ne pas être apparents immédiatement.

Demander des soins médicaux

Dioxyde de carbone, Monoxyde de carbone, Acide cyanhydrique,

Gaz contenant de l'azote, Gaz toxiques

Produits de combustion dangereux:

Équipement de protection pour les pompiers de protection spécial:

Ne pas s'approcher d'un incendie sans protection adéquate, ce qui comprend un appareil de respiration autonome et un équipement de protection complet. Lutter contre l'incendie d'une distance raisonnable et d'un emplacement protégé étant donné la présence

potentielle de vapeurs dangereuses et de produits de

décomposition. Les composants inflammables de ce produit peuvent être plus légers que l'eau et brûlent tout en flottant à la surface. Utiliser vaporisateurs et brouillards pour refroidir. Comme dans tout incendie, porter un appareil de protection respiratoire commandé par pression, homologué par MSHA/NIOSH (ou équivalent) et un équipement de protection complet.

Etant donné le point éclair bas, la faible densité de solvant et la miscibilité limitée dans l'eau du produit (ou ses composants), l'eau

peut s'avérer inefficace pour combattre un incendie. Si l'eau doit être utilisée, les gicleurs sont préférables.

L'eau doit être utiliser pour refroidir les contenants pour prévenir une hausse de pression, l'auto-allumage ou l'explosion quand ils sont exposés à une chaleur extrème.

### 6. Mesures à prendre en cas de dispersion accidentelle

Précautions individuelles, équipement de protection et procédures d'urgence: Être exposé aux matières déversées peut être irritant et nocif. Suivez les recommandations d'équipement de protection personnelle que vous trouverez à la Section VIII du MSDS. Des précautions additionnelles peuvent être nécessaires dans des circonstances spéciales occasionnées par un déversement incluant: le matériel déversé, la quantité du déversement, l'endroit où le déversement a eu lieu. Il faut aussi considérer l'expérience des employés où le déversement a eu lieu. L'évaporation de substances volatiles peut causer un déplacement d'air pouvant provoquer l'asphyxie.

Précautions pour la protection de l'environnement:

Empêcher qu'un déversement ne s'étende pour minimiser le danger qu'il représente pour la santé des êtres humains et pour l'environnement si c'est possible de le faire sans danger. Porter au

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:

minimum un équipement de protection individuelle complet et approprié suivant les recommandations de la Section VIII. Creuser un fossé et absorbé le produit avec un absorbant comme les granulés d'argile. Récupérer et entreposer dans un conteneur fermé hermétiquement en attendant l'évaluation de l'élimination appropriée de ce déchet. Activer l'équipement de ventilation d'échappement dans la zone immédiate de déversement. Seul le personnel équipé de respirateur adéquat, de protection pour la peau et les yeux est admis dans cette zone. Couper les sources de l'ignition; y compris l'équipement électrique et les flammes. Interdire de fumer. Utiliser un absorbant inerte comme le sable ou la vermiculite. Placer dans conteneur fermé et correctement étiqueté. Seuls le matériel déversé et l'absorbant peuvent être placé dans ce contenant.

### 7. Manipulation et stockage

Précautions à prendre pour une manipulation sans danger:

Produit nocif ou irritant. Eviter tout contact et éviter de respirer le produit. Utiliser uniquement dans un endroit bien ventilé. Utiliser le produit avec une ventilation adéquate Eviter tout contact avec les yeux, la peau ou les vêtements. Éviter d'inhaler les vapeurs et brumes Bien se laver après avoir manié le produit. Ce revêtement peut contenir des matières classifiées comme des particules de nuisance (inscrit comme la Poussière dans la section 2) pouvant être présentes aux niveaux dangereux seulement pendant le sablage ou le frottement du film séché. Si aucune poussière spécifique n'est inscrite dans la section 2, les limites applicables pour la poussière de nuisance sont ACGIII TLV 10 mg/m3 (poussière complète), 3 mg/m3 (fraction respirable), OSHA PEL 15 mg/m3 (la poussière complète), 5 mg/m3 (fraction respirable). L'enlèvement de vieille peinture par le sablage, le grattement, ou d'autres moyens peut produire de la poussière ou des vapeurs contenant du plomb

Conditions d'un stockage sûr, y compris d'éventuelles incompatibilités:

Ranger dans un endroit frais, sec et aéré. Isoler des matières et des conditions incompatibles. Conserver le(s) conteneur(s) fermés. Eloigner de la chaleur, des étincelles et d'une flamme Les vapeurs s'accumuleront aisément et peuvent déclencher une explosion. Durant l'utilisation et jusqu'à ce que les vapeurs soient parties: Garder la zone ventilé - Ne pas fumer - Éteindre toutes flammes, lumières pilotes et appareils de chauffage - Éteindre les poêles, outils et appareils électriques et toutes sources d'ignition Consulter le code NFPA Mettre à la masse et lier lors du transfert du produit. Ne pas entreposer à plus de 120° F (49° C). La chaleur du soleil, des radiateurs, poêles, eau chaude ou toutes autres sources de chaleur peuvent faire éclater le contenant

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:

Utilisation(s) finale(s) particulière(s):

Alcalins forts Acides minérals forts Agents oxydants forts

8. Contrôles de l'exposition/protection individuelle

#### Paramètres:

Composant chimique	OSHA PEL	ACGIH TLV-TWA	ACGIH STEL
Hexamethylene diisocyanate	Aucune donnée disponible	0.005 ppm	Aucune donnée disponible
4-Methyl-2-pentanone	100 ppm	50 ppm	75 ppm STEL; 307 mg/m3
			STEL

Contrôles de l'exposition appropriés:

La ventilation d'échappement locale, le système d'enceinte de protection ou autres contrôles techniques sont nécessaires lorsqu'on manie ou utilise ce produit pour éviter la surexposition. En présence de niveaux excessifs de vapeurs dus à la manutention ou au traitement thermique, il est recommandé d'utiliser une ventilation d'échappement locale. La ventilation générale ou locale ou l'isolement peuvent prouver adéquats de garder des expositions aéroportées au-dessous des limites d'exposition. Des contrôles techniques doivent être mis en oeuvre pour satisfaire à la norme chimique spécifique d'OSHA dans 29 CRF 1910.

**Protection des yeux:** 

Porter des lunettes de sécurité anti-éclaboussures lorsqu'on manie ce produit. Il faut en outre porter un masque protégeant le visage lorsqu'il y a risque d'éclaboussures de liquide. Ne pas porter pas de lentilles de contact. Avoir à sa disposition une station d'urgence pour se rincer les yeux. Les lunettes de sécurité ou anti éclaboussures avec côtés

Protection de la peau:

Porter des gants de protection. Inspecter les gants pour s'assurer qu'ils ne sont pas brisés lors du contact avec les produits chimiques et les remplacer à intervalles réguliers. Nettoyer l'équipement de protection régulièrement. Laver les mains et autres endroits exposés avec de l'eau et du savon doux avant de manger, boire et quitter le travail. Non requis lors de l'application normale de ces produits où un contact minimal avec la peau est prévu. Des gants imperméables et résistants aux produits chiiques sont nécessaires pour prévenir les contacts excessifs.

**Protection respiratoire:** 

Une protection respiratoire peut être exigée pour éviter la surexposition lorsqu'on manie ce produit. Le système de ventilation général ou local est le moyen de protection préféré. Utiliser un appareil de protection respiratoire si le système de ventilation général de la pièce n'est pas disponible ou est insuffisant pour éliminer les symptômes. Si l'exposition du personnel ne peut pas être contrôlé sous les limites de ventilation applicables, porter un masque respiratoire conçu pour les vapeurs et particules

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 **Date de révision:** 08-19-2016

Remplace:

organiques approuvé par NIOSH/MSHA pour la protection contre les matières de la section 2 Lors du sablage ou de l'abrasion de la pellicule sèche, porter un respirateur contre la poussière/brume approuvé par NIOSH/MSHA pour la poussière générée par ce

produit sous-jacente à la peinture ou l'abrasif.

Autre équipement de

protection:

Les lunettes de sécurité ou anti éclaboussures avec côtés Non requis lors de l'application normale de ces produits où un contact minimal avec la peau est prévu. Des gants imperméables et résistants aux produits chiiques sont nécessaires pour prévenir les contacts excessifs.

Conditions générales d'hygiène: Utiliser le produit avec une ventilation adéquate Eviter tout contact

avec les yeux, la peau ou les vêtements. Éviter d'inhaler les vapeurs et brumes Bien se laver après avoir manié le produit. Ce revêtement peut contenir des matières classifiées comme des particules de nuisance (inscrit comme la Poussière dans la section 2) pouvant être présentes aux niveaux dangereux seulement pendant le sablage ou le frottement du film séché. Si aucune poussière spécifique n'est inscrite dans la section 2, les limites applicables pour la poussière de nuisance sont ACGIII TLV 10 mg/m3 (poussière complète), 3 mg/m3 (fraction respirable), OSHA

PEL 15 mg/m3 (la poussière complète), 5 mg/m3 (fraction respirable). L'enlèvement de vieille peinture par le sablage, le grattement, ou d'autres moyens peut produire de la poussière ou

des vapeurs contenant du plomb

#### 9. Propriétés physiques et chimiques

Aspect (état physique): Aucune donnée disponible Couleur: Aucune donnée disponible Odeur: Aucune donnée disponible Seuil olfactif: Aucune donnée disponible :Ha Aucune donnée disponible Point de fusion/point de congélation (°C): Aucune donnée disponible

Point initial d'ébullition et intervalle

Taux d'évaporation:

Inflammabilité (solide, gaz):

d'ébullition (°C): Point d'éclair (°C):

Aucune donnée disponible Aucune donnée disponible Aucune donnée disponible

Limites supérieure d'inflammabilité ou 10.5

d'explosivité:

Limites inférieured'inflammabilité ou

d'explosivité:

0.9

117

Pression de vapeur: Aucune donnée disponible

Densité de vapeur: Plus lourd que l'air. Les vapeurs qui se dégagent de ce

produit auront tendance à se déposer et s'accumuler au

Page **7** of **11** 

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 **Date de révision:** 08-19-2016

Remplace:

niveau du sol.

densité relative: 1,16

Solubilité(s): Bas: 10-49%

Coefficient de partage: n-octanol/eau: Aucune donnée disponible Température d'autoinflammabilité: Aucune donnée disponible Température de décomposition: Aucune donnée disponible Viscosité: Aucune donnée disponible **COV** (comme emballées-moins exemptions 0.53 lbs/gal or 64 g/L

et eau)

### 10. Stabilité et réactivité

Réactivité: Aucune donnée disponible

Stable sous conditions normales. Stable Stabilité chimique:

Possibilité de réactions

Conditions à éviter:

dangereuses:

Aucune donnée disponible

Aucune donnée disponible

Étincelles, flammes, autres sources d'ignition et température élevée. Éviter les températures excédant le point éclair. Contact avec matériel incompatible. Contamination Températures élevées

Contact avec l'air...

Matières incompatibles:

Produits de décomposition

dangereux:

Alcalins forts Acides minérals forts Agents oxydants forts Monoxyde de carbone. Dioxyde de carbone Soufre contenant des

gaz Oxydes de baryum Fractions de polymère de poids moléculaire

### 11. Informations toxicologiques

Informations sur les effets

toxicologiques: Symptômes liés aux Ingestion, Contact avec la peau, Contact avec les yeux

caractéristiques physiques,

chimiques et toxicologiques:

#### Immédiat (aigu) Effets sur la santé de l'exposition par voie:

Inhalation Irritation: Peut causer une irritation respiratoire modérée, vertige, faiblesse, fatigue, nausée

> et mal de tête. Le mal de tête, le vertige, la nausée et la perte de coordination sont les indications d'exposition excessive aux vapeurs ou brumes de vaporisation.

Inhalation Toxicité: Nocif! Peut causer des lésions systémiques (Se reporter à "Organes-cible) Contact avec la peau: Cause une irritation cutanée modérée, disparition de la graisse de la peau et

dermatite. Lésions permanentes peu probables.

Absorption de peau: Paut causer l'irritation et un dommage systémique mineur. Les rougeurs,

démangeaisons ou sensations de brûlure peuvent indiquer l'exposition excessive de

la peau.

Contact avec les yeux: Cause une irritation, un déchirement ou des rougeurs modérées, mais ne risque pas

> provoquer des lésions oculaires permanentes. Un contact avec le liquide ou la vapeur peut engendrer de l'irritation, des rougeurs, des larmoiements ou une vision

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:

trouble.

**Ingestion Irritation:** Irrite la bouche, la gorge et l'estomac. Peut causer douleur abdominale, nausée,

vomissement et diarrhée.

**Ingestion Toxicité:** Nocif en cas d'ingestion. Cause un empoisonnement systémique.

À long terme (chronique) Effets sur la santé:

Cancérogénicité: Dans les expérimentations animales de longue durée, aucune de ces substances n'a

engendré un cancer. N'est pas un produit cancérogène selon NTP, IARC ou OSHA.

Toxicité reproductive et

Aucune donnée disponible n'indique que le produit ou ses composantes présentent

**développementale:** plus de 0.1% de potentiel d'anomalie congénitale.

Mutagénicité: Aucune donnée disponible n'indique que le produit ou ses composantes présentent

plus de 0.1% de potentiel mutagène ou génotoxique.

**Inhalation**: L'exposition prolongée ou répétée peut causer une irritation respiratoire modérée,

vertige, faiblesse, fatigue, nausée et mal de tête. Nocif! Cause des lésions systémiques à la suite d'une exposition prolongée ou répétée. (Se reporter à

"Organes-cible)

Contact avec la peau: Le contact prolongé ou répété peut causer une irritation cutanée modérée, la

disparition des graisses de la peau et une dermatite. Ne devrait pas laisser de

séquelles.

**Absorption de peau:** En cas d'exposition prolongée ou répétée, nocif si le produit est absorbé par la peau.

Peut causer des lésions systémiques mineures.

#### Composants avec valeurs limites d'exposition professionnelle

Composant chimique	DL50 Oral(e)	DL50 Dermale	CL50 Inhalation
Hexamethylene diisocyanate	DL50 Oral Rat 738 mg/kg		
4-Methyl-2-pentanone	DL50 Oral Rat 2080 mg/kg		

#### Le produit chimique a été classé comme cancérogène par NTP, IARC ou OSHA

Nom chimique	OSHA Cancérigène	IARC cancérigène	NTP Cancérigène
Aucune donnée disponible	N	N	N

#### 12. Informations écologiques

**Toxicité**: Danger écologique modéré. Ce produit peut être dangereux pour la

faune et la flore.

Persistance et dégradabilité: Aucune donnée disponible

Potentiel de bioaccumulation: Aucune donnée

Mobilité dans le sol:Aucune donnée disponibleAutres effets néfastes (telsAucune donnée disponible

que dangereux pour la couche

d'ozone):

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 **Date de révision:** 08-19-2016

Remplace:

Données sur l'écotoxicité

Composant	Toxicité pour Crustacés CE50	Toxicité pour les algues CEr50	Toxicité pour le poisson CL50
Aucune donnée disponible			

#### 13. Considérations relatives à l'élimination

Méthodes de traitement des

déchets:

Ce matériel, tel que fourni, serait considéré comme déchet

Le produit utilisé ou mis au rebut est un déchet dangereux.

Manipulation sans danger des déchets:

dangereux sous RCRA (40 CFR 261).

Méthodes de traitement des déchets (emballage compris): Détruire par incinération suivant les réglementations fédérales,

provinciales ou locales.

Code(s) d'élimination des déchets: D001

### 14. Informations relatives au transport

UN1263 Numéro ONU:

Nom d'expédition des Nations

Matériel associé à la peinture

unies:

Classe(s) de danger pour le

transport:

Ш Groupe d'emballage:

L'expéditeur est responsable de suivre tous les règlements applicables. La classification de transport fournie est basée sur ITW Evercoat emballage d'origine, qui est adapté pour le transport de sol domestique seulement.

#### 15. Informations réglementaires

Statut TSCA: Une ou plusieurs composantes de ce produit sont listées dans

l'inventaire des substances chimiques existantes du TSCA

Composants réglementées:

Composant	Numéro CAS et autres identificateu rs uniques	CERCLA	SARA EHS	SARA 313	California Prop 65
Hexamethylene diisocyanate	822-06-0	N	N	Υ	N
4-Methyl-2-pentanone	108-10-1	N	N	Υ	Υ

Nom du produit: LOW VOC Activator Identificateur de produit: 102230 Date de révision: 08-19-2016

Remplace:

### 16. Autres informations, y compris la date de préparation ou de la dernière révision.

**Date de révision:** 08-19-2016

Numéro de révision:

Désistement: AVIS: Les informations les présentes est considérée comme étant correctes à la date de publication de sources, qui sont considérées comme exactes et fiables. Comme il ne est pas possible de prévoir toutes les circonstances d'utilisation, les bénéficiaires sont priés de vérifier, à l'avance de nécessité, que l'information est courante, applicable et adaptée à leur situation